

CARDÁPIO SEMANAL NÍVEL 4, 5 E TURNO INTEGRAL



	01/08 - Segunda-feira	02/08 - Terça-feira	03/08 - Quarta-feira	04/08 - Quinta-feira	05/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	logurte Flocos de milho Mamão	Leite puro e com cacau Sanduiche de queijo Omelete Melão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Carne de panela Frango com molho rosê Salada Sobremesa: salada de frutas	Arroz / arroz integral Feijão Batata Bife de gado com molho Suíno acebolado Salada Sobremesa: gelatina de uva	Arroz Lentilha Massa Strogonoff de carne Bife de frango Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Sagu com creme	Arroz Feijão Batata doce Almondegas de gado com molho Frango assado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz Lentilha Omelete de legumes Bife grelhado Frango com molho Salada Sobremesa: Mousse de maracujá
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de laranja c/ mamão Pão enrolado de carne Bergamota	Vitamina de banana Pão de queijo Manga	Chá de cidreira Sanduiche de frango Banana	Suco de bergamota Bolo de coco Pera

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações.