



## CARDÁPIO SEMANAL

### TURNO INTEGRAL



	02/03 - Segunda-feira	03/03 - Terça-feira	04/03 - Quarta-feira	05/03 - Quinta-feira	06/03 - Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão com mel Pêra	Chá de erva doce Pão de queijo Maçã	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Melão	Chá de erva doce Waffle Banana	Leite puro e com cacau Sanduiche assado de queijo Mamão
<b>Almoço</b> 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife grelhado Frango com molho branco Salada  Sobremesa: salada de fruta	Arroz Feijão Nhoque Carne bolonhesa Frango assado Salada  Sobremesa: gelatina	Arroz Feijão Massa Carne de panela Bife de frango Salada  Sobremesa: salada de fruta	Arroz Lentilha Batata rústica Bife acebolado Bife de frango à parmegiana Salada  Sobremesa: Pudim	Arroz / arroz integral Feijão Massa Lasanha de frango Bife acebolado Salada  Sobremesa: sagu com creme
<b>Lanche tarde</b> 15:30hs às 16:30hs	Chá de camomila Pão de queijo Mamão	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura Melancia	Chá de cidreira waffle Banana	Suco de melancia Sanduiche assado de queijo Pêra	Chá de maçã Pizza de carne Melão

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações