



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	03/08 - Segunda-feira	04/08 - Terça-feira	05/08 - Quarta-feira	06/08 - Quinta-feira	07/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pêra + pãozinho	Melão + panqueca	Maçã + bolinho	Banana + pãozinho	Mamão + pãozinho
Almoço 11:00hs	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Couve flor cozida	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Cenoura cozido	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Beterraba cozida	Arroz Feijão Carioca Aipim Isclas de carne com molho Vagem cozida	Arroz Feijão Massa Frango assado Brócolis cozida
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Laranja + bolinho	Banana + panqueca	Melão + panqueca	Pêra + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango refogado Beterraba	Batata Carne refogado Moranga	Massa Frango refogado Chuchu	Arroz Carne refogada Brócolis	Polenta mole Carne refogada Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	03/08 - Segunda-feira	04/08 - Terça-feira	05/08 - Quarta-feira	06/08 - Quinta-feira	07/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão integral Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carioca Aipim Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: melão
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Laranja + bolinho	Banana + pão de queijo	Melão + panqueca	Pêra + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango refogado Beterraba	Batata Carne refogado Moranga	Massa Frango refogado Chuchu	Arroz Carne refogada Brócolis	Polenta mole Carne refogada Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	03/08 - Segunda-feira	04/08 - Terça-feira	05/08 - Quarta-feira	06/08 - Quinta-feira	07/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Aipim Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Laranja	Banana	Melão	Pêra
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída	Chá de camomila Pão de queijo	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	03/08 - Segunda-feira	04/08 - Terça-feira	05/08 - Quarta-feira	06/08 - Quinta-feira	07/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Pêra	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem mel / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Aipim Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Laranja	Banana	Melão	Pêra
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída	Chá de camomila Pão de queijo	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações