



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	03/08 - Segunda-feira	04/08 - Terça-feira	05/08 - Quarta-feira	06/08 - Quinta-feira	07/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão integral com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz / arroz integral Feijão Massa Bife de gado com molho Coxa à milanesa Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz / arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Bife de frango Salada Sobremesa: gelatina de morango	Arroz Lentilha Batata rústica Bife grelhado Frango à parmegiana Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Creme de cacau	Arroz Feijão Aipim Isclas de carne com molho Suíno na panela Salada Sobremesa: Pudim	Arroz / arroz integral Feijão Massa Bife acebolado Frango ao sugo Salada Sobremesa: sagu com creme
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída Banana	Chá de camomila Pão de queijo Bergamota	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura Melão	Chá de cidreira Sanduiche Pêra

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações