



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Banana + pãozinho Ovo cozido	Maçã + pãozinho	Pêra + pãozinho	Melão + pãozinho	Mamão + pãozinho Omelete
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Carne moída refogada com legumes Couve flor cozida	Arroz Feijão preto Batata doce Carne de panela desfiada Brócolis cozido	Arroz Feijão Nhoque Frango desfiado com molho Beterraba cozido	Arroz Feijão Batata Carne com molho Chuchu cozido	Arroz Feijão Carne moída refogada com legumes Cenoura cozido
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Melão + bolinho	Banana + pão de queijo	Manga + panqueca	Maçã + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Arroz Carne refogado Moranga	Polenta mole Frango com molho Chuchu	Batata Carne refogada Cenoura	Massa Frango com molho Brócolis

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações.
- Panqueca, bolinho, pãozinho e pão de queijo, só serão oferecidos para as crianças maiores de 1 ano ou que foram liberadas pelos pais para consumir.



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Banana	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro Omelete Mamão
9:30hs			Suco de laranja c/ couve		
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Nhoque Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Batata assada Bife com molho Ovo cozido Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: Pêra
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Melão + bolinho	Banana + pão de queijo	Manga + panqueca	Maçã + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Arroz Carne refogado Moranga	Polenta mole Frango com molho Chuchu	Massa Frango com molho Cenoura	Batata Carne com molho Brócolis

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Banana	Vitamina de banana Pão integral com e sem manteiga Maçã	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia Pêra	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão integral Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Nhoque Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: Pudim	Arroz Feijão Batata assada Bife com molho Ovo cozido Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: Pêra
FRUTA 14:30hs	Mamão	Melão	Banana	Manga	Maçã
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo cenoura	Suco de abacaxi c/ limão Esfirra de frango	Chá de camomila Cookie de aveia com cacau	Suco de maracujá Pãozinho com carne	Suco laranja Pão de queijo

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Banana	Vitamina de banana Pão integral com e sem manteiga Maçã	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado Pêra	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem melado / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa parafuso Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Nhoque Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: Pudim	Arroz Feijão Batata assada Bife com molho Ovo cozido Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: Pêra
FRUTA 14:30hs	Mamão	Melão	Banana	Manga	Maçã
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo cenoura	Suco de abacaxi c/ limão Esfirra de frango	Chá de camomila Cookie de aveia com cacau	Suco de maracujá Pãozinho com carne	Suco laranja Pão de queijo

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações