



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Maçã	Vitamina de banana Pão caseiro com e sem melado Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro Geleia de fruta Pêra	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife com queijo Frango com molho Salada Sobremesa: gelatina	Arroz Lentilha Batata doce Carne de panela Carne de porco Salada Sobremesa: creme de leite	Arroz / arroz integral Feijão Nhoque Bife com molho Frango assado Salada Sobremesa: Creme de amendoim	Arroz Feijão Batata assada Bife de gado acebolado Coxa e sobrecoxa com molho Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz/ arroz com açafrão Feijão Massa Rocambole de carne Frango com molho branco Salada Sobremesa: Pudim de cacau
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Suco de laranja Pizza de strogonoff Mamão	Suco de manga Pão com mel Laranja	Chá de camomila Bolo cenoura Abacaxi	Suco de maracujá Cookies de aveia com cacau Maçã	Chá de hortelã Pão de queijo Pêra

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações