

CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



10/44 Commade faire				
03/11 - Segunda-feira	04/11 - Terça-feira	05/11 - Quarta-feira	06/11 - Quinta-feira	07/11 - Sexta-feira
_eite puro e com cacau	Vitamina de banana	Leite puro e com cacau	Chá de cidreira	Leite puro e com cacau
Pão caseiro com e sem	Pão caseiro com e sem	Pão caseiro	Pão caseiro com e sem	Pão caseiro com e sem
mel / Ovo cozido	melado	Geleia de fruta	melado	geleia / Omelete
Maçã	Melão	Pêra	Banana	Mamão
Arroz	Arroz	Arroz / arroz integral	Arroz	Arroz/ arroz com açafrão
⁻ eijão	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
Massa	Batata doce	Nhoque	Batata assada	Massa
Bife com queijo	Carne de panela	Bife com molho	Bife de gado acebolado	Rocambole de carne
rango com molho	Carne de porco	Frango assado	Coxa e sobrecoxa com	Frango com molho branco
Salada	Salada	Salada	molho	Salada
			Salada	
Sobremesa: gelatina	Sobremesa: creme de	Sobremesa: Creme de	Sobremesa: salada de fruta	Sobremesa: Pudim de
	leite	amendoim		cacau
Suco de laranja	Suco de manga	Chá de camomila	Suco de maracujá	Chá de hortelã
Pizza de strogonoff	Pão com mel	Bolo cenoura	Cookies de aveia com	Pão de queijo
Mamão	Laranja	Abacaxi	cacau	Pêra
			Maçã	
	ceite puro e com cacau Pão caseiro com e sem nel / Ovo cozido Maçã Arroz Feijão Massa Bife com queijo Frango com molho Balada Bobremesa: gelatina Pizza de strogonoff	Vitamina de banana Pão caseiro com e sem nel / Ovo cozido Maçã Melão Arroz Feijão Massa Bife com queijo Frango com molho Salada Sobremesa: gelatina Sobremesa: gelatina Suco de laranja Pizza de strogonoff Vitamina de banana Pão caseiro com e sem melado Melão Arroz Lentilha Batata doce Carne de panela Carne de porco Salada Sobremesa: creme de leite Suco de manga Pão com mel	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem Pão caseiro Pâo caseiro Relia de fruta Pêra Relia Relia Relia Pêra Relia R	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem Pão caseiro com esem Pão caseiro c

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

• Cardápio sujeito a alterações