



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	06/10 - Segunda-feira	07/10 - Terça-feira	08/10 - Quarta-feira	09/10 - Quinta-feira	10/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Maçã + pãozinho	Banana + pãozinho	Melão + pãozinho	Mamão + pãozinho	Pêra + pãozinho
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa Carne moída refogada Couve flor cozida	Arroz Feijão preto Frango refogado Brócolis cozido	Arroz Feijão Massa Frango com molho Chuchu cozido	Arroz Feijão Carne moída com molho Ovo cozido (para os que já comem) Cenoura cozida	Arroz Feijão Batata Frango com molho Beterraba cozida
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Pêra + bolinho	Banana + pãozinho	Melão + panqueca	Maçã + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Batata Carne com molho Moranga	Arroz Carne refogada com legumes Cenoura	Massa Frango com molho Chuchu	Polenta mole Carne com molho Brócolis

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	06/10 - Segunda-feira	07/10 - Terça-feira	08/10 - Quarta-feira	09/10 - Quinta-feira	10/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra
9:30hs			Suco de laranja c/ couve		
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Panqueca de carne Ovo cozido Salada: alface Cenoura cozida Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Batata Frango assado Salada: repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: melão
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Pêra + bolinho	Banana + pão de queijo	Melão + panqueca	Maçã + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Batata Carne com molho Moranga	Arroz Carne refogada legumes Cenoura	Massa Frango com molho Chuchu	Polenta mole Carne com molho Brócolis

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	06/10 - Segunda-feira	07/10 - Terça-feira	08/10 - Quarta-feira	09/10 - Quinta-feira	10/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia Melão	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: creme cacau	Arroz Feijão Panqueca de carne Ovo cozido Salada: alface Cenoura cozida Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Batata Frango assado Salada: repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Pêra	Maçã	Melão	Banana
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo laranja	Suco de abacaxi Pizza de frango com cenoura	Chá de erva doce Bolo de cenoura com cacau	Suco de laranja Pastel de carne	Chá de camomila Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	06/10 - Segunda-feira	07/10 - Terça-feira	08/10 - Quarta-feira	09/10 - Quinta-feira	10/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Maçã	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia Melão	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Massa parafuso Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Coxa e sobrecoxa com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: creme cacau	Arroz Feijão Panqueca de carne Ovo cozido Salada: alface Cenoura cozida Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Batata Frango assado Salada: repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Pêra	Maçã	Melão	Banana
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo laranja	Suco de abacaxi Pizza de frango com cenoura	Chá de erva doce Bolo de cenoura com cacau	Suco de laranja Pastel de carne	Chá de camomila Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações