



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	06/10 - Segunda-feira	07/10 - Terça-feira	08/10 - Quarta-feira	09/10 - Quinta-feira	10/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Maçã	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia Melão	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Aipim Carne de panela Frango acebolado Salada Sobremesa: creme de leite	Arroz Lentilha Batata doce Bife com molho Frango empanado Salada Sobremesa: gelatina	Arroz Feijão Massa Carne assada Coxa e sobrecoxa com molho Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz Feijão Batata Bife com molho Frango assado Salada Sobremesa: pudim	Arroz Feijão Massa Strogonoff de carne Frango acebolado Salada Sobremesa: creme e sagu
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de funcho Bolo laranja Mamão	Suco de laranja Pizza de frango com cenoura Pêra	Chá de erva doce Bolo de cenoura com cacau Maçã	Suco de laranja Pastel de carne Melão	Chá de camomila Sanduiche Banana

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações