

CARDÁPIO SEMANAL NÍVEL 4, 5 E TURNO INTEGRAL



	08/08 - Segunda-feira	09/08 - Terça-feira	10/08 - Quarta-feira	11/08 - Quinta-feira	12/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão integral com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata doce Carne de panela Bife de frango Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz / arroz integral Feijão Massa Almondegas de gado com molho Frango napolitano Salada Sobremesa: gelatina de morango	Arroz Lentilha Batata rústica Bife grelhado Suíno na panela Sopa frango e legumes Salada: Sobremesa: Creme de cacau	Arroz Feijão Moranga Isclas de carne com molho Frango assado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz / arroz integral Feijão Massa Bife acebolado Frango ao sugo Salada Sobremesa: sagu com creme
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída Banana	Chá de camomila Cuca baixa Bergamota	Suco de maracujá Enrolado de frango com cenoura Melão	Chá de cidreira Sanduiche Manga

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações.