



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	09/03 - Segunda-feira	10/03 - Terça-feira	11/03 - Quarta-feira	12/03 - Quinta-feira	13/03 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Maçã	Melão	Pêra	Banana	Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Polenta mole Carne moída refogada Couve flor cozida	Arroz Feijão preto Frango refogado Brócolis cozido	Arroz Feijão Massa Carne de panela desfiada Beterraba cozido	Arroz Feijão Batata Frango refogado Chuchu cozido	Arroz Feijão Carne moída refogada Cenoura cozido
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Maçã	Melancia
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Polenta mole Frango refogada Cenoura	Massa Carne refogado Chuchu	Arroz Frango com molho Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	09/03 - Segunda-feira	10/03 - Terça-feira	11/03 - Quarta-feira	12/03 - Quinta-feira	13/03 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão caseiro Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Polenta mole Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Frango assado Ovo cozido Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Batata Frango com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: melão
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Banana + bolinho	Manga + pão de queijo	Maçã + panqueca	Melancia + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Polenta mole Frango refogada Cenoura	Massa Carne refogado Chuchu	Arroz Frango com molho Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	09/03 - Segunda-feira	10/03 - Terça-feira	11/03 - Quarta-feira	12/03 - Quinta-feira	13/03 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Vitamina de banana Pão integral com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel Pêra	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem mel / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Polenta mole Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Frango assado Ovo cozido Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Batata Frango com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: melão	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: laranja
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Maçã	Melancia
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo laranja	Suco de manga c/ limão Esfirra de carne	Chá de camomila Sanduiche	Suco de abacaxi Pizza de frango com cenoura	Suco de laranja Pão de queijo

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3 e 4



	09/03 - Segunda-feira	10/03 - Terça-feira	11/03 - Quarta-feira	12/03 - Quinta-feira	13/03 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Maçã	Vitamina de banana Pão integral com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel Pêra	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem mel / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Lentilha Polenta mole Carne moída com molho Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Cenoura ralada Brócolis cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Massa Frango assado Ovo cozido Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Batata Frango com molho Salada: Tomate Chuchu cozido Sobremesa: Melão	Arroz Feijão Massa Espetinho de frango Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: Laranja
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Maçã	Melancia
Janta 16:30hs	Chá de funcho Bolo de laranja	Suco de manga c/ limão Esfirra de carne	Chá de camomila Sanduiche	Suco de abacaxi Pizza de frango com cenoura	Suco de laranja Pão de queijo

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações