



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	09/03 - Segunda-feira	10/03 - Terça-feira	11/03 - Quarta-feira	12/03 - Quinta-feira	13/03 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Maçã	Vitamina de banana Pão caseiro com e sem melado Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro Geleia de fruta Pêra	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem geleia / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife com molho Frango acebolado Salada Sobremesa: creme de leite	Arroz Lentilha Batata doce Carne de panela Frango empanado Salada Sobremesa: gelatina de maracujá	Arroz / arroz integral Feijão Polenta mole Carne moída com molho Frango assado Salada Sobremesa: Creme de amendoim	Arroz Feijão Batata assada Bife de gado acebolado Frango com molho Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz/ arroz com açafrão Feijão Massa Strogonoff de gado Frango grelhado Salada Sobremesa: Pudim de cacau
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de funcho Bolo de laranja Mamão	Suco de manga c/ limão Esfirra de carne Laranja	Chá de camomila Bolo de cenoura com cacau Abacaxi	Suco de maracujá Pizza de frango com cenoura Melancia	Suco de laranja Sanduíche Pêra

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações