



**CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL**

**BERÇÁRIO**



	09/06 - Segunda-feira	10/06 - Terça-feira	11/06 - Quarta-feira	12/06 - Quinta-feira	13/06 - Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 8:45hs	Maçã + pãozinho	Melão + pãozinho	Pêra + pãozinho	Mamão + pãozinho	Laranja + pãozinho
<b>Almoço</b> 11:00hs	Feijão preto Massa Carne moída refogada Cenoura cozido	Arroz branco Feijão preto Frango refogado Batata doce Beterraba cozida	Arroz branco Lentilha Refogado de legumes com carne moída	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Frango refogado Brócolis cozido	Arroz branco Feijão preto Frango refogado Couve flor cozida
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>FRUTA</b> 14:30hs	Manga + pãozinho	Banana + bolinho	Mamão + panqueca	Banana + panqueca	Melão + bolinho
<b>Janta</b> 16:30hs	Arroz Carne de gado refogada Moranga	Massa Frango refogado Chuchu	Batata Frango refogado Cenoura	Polenta cremosa Carne refogada Beterraba	Sopa: batata, chuchu, cenoura, arroz, gado e ovo.

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



## CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

### NÍVEL 1



	09/06 - Segunda-feira	10/06 - Terça-feira	11/06 - Quarta-feira	12/06 - Quinta-feira	13/06 - Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Pão caseiro Omelete Laranja
9:30hs				Suco de bergamota	
<b>Almoço</b> 11:00hs	Arroz branco Feijão preto Massa Carne moída refogada  Salada: Pepino Cenoura cozido  Sobremesa: mamão	Arroz branco Feijão preto Batata doce assada Frango refogado Sopa de legumes e arroz  Salada: Repolho Beterraba cozida  Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão preto Massa Bife com molho  Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido  Sobremesa: abacaxi	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Frango assado  Salada: Tomate Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Bolinho de carne com molho  Salada: Alface Couve flor cozida  Sobremesa: manga
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>FRUTA</b> 14:30hs	Manga + pãozinho	Banana + bolinho	Mamão + pão de queijo	Banana + panqueca	Melão + bolinho
<b>Janta</b> 16:30hs	Arroz Carne de gado refogada Moranga	Massa Frango refogado Chuchu	Batata Frango refogado Cenoura	Polenta cremosa Frango refogado Beterraba	Sopa: batata, chuchu, cenoura, arroz, gado e ovo.

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



## CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

### NÍVEL 2



	09/06 - Segunda-feira	10/06 - Terça-feira	11/06 - Quarta-feira	12/06 - Quinta-feira	13/06 - Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 8:45hs	Leite com e sem cacau Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Vitamina de banana Pão caseiro Omelete Laranja
<b>Almoço</b> 11:00hs	Arroz branco Feijão preto Massa Carne moída refogada  Salada: Pepino Cenoura cozido  Sobremesa: mamão	Arroz branco Feijão preto Batata doce assada Frango refogado Sopa de legumes e arroz  Salada: Repolho Beterraba cozida  Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão preto Massa Bife com molho  Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido  Sobremesa: sagu	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Frango assado  Salada: Tomate Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Bolinho de carne com molho  Salada: Alface Couve flor cozida  Sobremesa: manga
<b>FRUTA</b> 14:30hs	Manga	Banana	Mamão	Banana	Melão
<b>Janta</b> 16:30hs	Chá de erva doce Bolo de coco	Suco de abacaxi Enrolado de frango	Chá de hortelã Pastel de carne assado	Suco de laranja Cuca baixa	Chá de casca de abacaxi Sanduiche de frango

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



## CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

### NÍVEL 3



	09/06 - Segunda-feira	10/06 - Terça-feira	11/06 - Quarta-feira	12/06 - Quinta-feira	13/06 - Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 8:45hs	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Maçã	Chá de cidreira Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Vitamina de banana Pão caseiro com e sem mel / Omelete Laranja
<b>Almoço</b> 11:00hs	Arroz branco Feijão preto Massa Carne moída refogada  Salada: Pepino Cenoura cozido  Sobremesa: mamão	Arroz branco Feijão preto Batata doce assada Frango refogado Sopa de legumes e arroz  Salada: Repolho Beterraba cozida  Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão preto Massa Bife com molho  Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido  Sobremesa: sagu	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Frango assado  Salada: Tomate Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Bolinho de carne com molho  Salada: Alface Couve flor cozida  Sobremesa: manga
<b>FRUTA</b> 14:30hs	Manga	Banana	Mamão	Banana	Melão
<b>Janta</b> 16:30hs	Chá de erva doce Bolo de coco	Suco de abacaxi Enrolado de frango	Chá de hortelã Pastel de carne assado	Suco de laranja Cuca baixa	Chá de casca de abacaxi Sanduiche de frango

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações