



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	13/07 - Segunda-feira	14/07 - Terça-feira	15/07 - Quarta-feira	16/07 - Quinta-feira	17/07 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro Geleia de fruta Pêra	Chá de camomila Pão caseiro com mel Mamão	Leite puro e com cacau Sanduiche de queijo Omelete Melão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Nhoque Carne de panela Frango com molho rosê Salada Sobremesa: salada de frutas	Arroz / arroz integral Feijão Batata doce assada Bife de gado com molho Suíno acebolado Salada Sobremesa: gelatina de uva	Arroz Feijão Massa Bife grelhado Fricassê de frango Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Sagu com creme	Arroz Feijão Massa Isclas com molho Frango gratinado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz Lentilha Batata sauté Bife grelhado Frango à parmegiana Salada Sobremesa: Mousse de maracujá
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cenoura Mamão	Suco de laranja Pão de batata de frango Bergamota	Chá de erva doce Pão de queijo Manga	Chá de cidreira Pastel de carne Banana	Suco de bergamota Waffle Pera

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações