

CARDÁPIO SEMANAL TURNO INTEGRAL



	15/04 - Segunda-feira	16/04 - Terça-feira	17/04 - Quarta-feira	18/04 - Quinta-feira	19/04 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Chá de cidreira Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Vitamina de banana Pão caseiro com melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro Geleia de fruta Pêra	Leite puro e com cacau Pão caseiro com manteiga Omelete Mamão	Chá de hortelã Pão caseiro com e sem mel Banana
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Legumes refogados Bife acebolado Suíno na panela Salada Sobremesa: creme de cacau	Arroz / arroz c/ açafrão Feijão Polenta mole Carne de panela Frango assado Salada Sobremesa: gelatina	Arroz Feijão Batata doce Bife com molho Frango à milanesa Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Mousse de maracujá	Arroz Feijão Massa Almondegas com molho Frango à napolitano Salada Sobremesa: sagu de uva com creme	Arroz Feijão Batata cozida Bife acebolado Frango com molho Salada Sobremesa: pudim
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de erva doce Bolo de coco Banana	Suco de abacaxi Enrolado de frango Mamão	Chá de hortelã Pastel de carne assado Laranja	Suco de laranja Cuca baixa manga	Chá de camomila Sanduiche Maçã

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações