

**CARDÁPIO SEMANAL NÍVEL 4, 5 E TURNO INTEGRAL**



	<b>16/05 - Segunda-feira</b>	<b>17/05 - Terça-feira</b>	<b>18/05 - Quarta-feira</b>	<b>19/05 - Quinta-feira</b>	<b>20/05 - Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:45hs</b>	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão integral com e sem requeijão Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem mel Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com requeijão Omelete Mamão
<b>Almoço</b> <b>11:00hs</b>	Arroz Feijão Aipim palito assado Carne de panela Frango assado Salada  Sobremesa: salada de fruta	Arroz / arroz integral Feijão Massa Bife de gado grelhado Frango com requeijão Salada  Sobremesa: gelatina de morango	Arroz Lentilha Batata rústica Bife de gado com molho Suíno na panela Sopa frango e legumes Salada:  Sobremesa: Creme de cacau	Arroz / arroz com açafrão Feijão carioca Massa Isclas de carne com molho Frango com queijo Salada  Sobremesa: Arroz doce	Arroz Feijão Massa Galinhada Almondegas de gado assada Salada  Sobremesa: sagu com creme
<b>Lanche tarde</b> <b>15:30hs às 16:30hs</b>	Chá de hortelã Bolo cenoura com cacau Mamão	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída Laranja	Chá de camomila Cuca baixa Banana	Suco de maracujá Enrolado de frango com cenoura Melão	Vitamina de banana Pão de mel com aveia Manga

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito aa alterações.

