



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	19/05 - Segunda-feira	20/05 - Terça-feira	21/05 - Quarta-feira	22/05 - Quinta-feira	23/05 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pêra + pãozinho	Melão + pãozinho	Banana + pãozinho	Mamão + pãozinho	Maçã + pãozinho
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão preto Frango refogado Couve flor cozido	Arroz branco Feijão preto Batata Carne de panela desfiada Cenoura cozida	Arroz Lentilha Massa Carne refogada Brócolis cozidos	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Carne refogado Chuchu cozido	Arroz branco Feijão preto Batata doce Frango refogado Beterraba cozida
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Banana + bolinho	Laranja + pãozinho	Pêra + panqueca	Melão + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Massa Carne refogado Chuchu	Arroz Frango refogado Moranga	Batata Frango refogado Brócolis	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	19/05 - Segunda-feira	20/05 - Terça-feira	21/05 - Quarta-feira	22/05 - Quinta-feira	23/05 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão caseiro Omelete Mamão	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã
9:30hs				Suco de laranja com couve	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife de frango com molho Salada: Tomate Couve flor cozida Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Frango assado Salada: Repolho ralado Brócolis cozidos Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondegas com molho Sopa de legumes e massa Salada: Alface Chuchu cozido Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho Salada: Cenoura ralada Beterraba cozida Sobremesa: laranja
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Banana + bolinho	Laranja + pão de queijo	Pêra + panqueca	Melão + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Massa Carne refogado Chuchu	Arroz Frango refogado Moranga	Batata Frango refogado Brócolis	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	19/05 - Segunda-feira	20/05 - Terça-feira	21/05 - Quarta-feira	22/05 - Quinta-feira	23/05 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Pêra	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem geleia Banana	Chá de camomila Pão caseiro com e sem mel Mamão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga / omelete Maçã
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife de frango com molho Salada: Tomate Couve flor cozida Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Frango assado Salada: Repolho ralado Brócolis cozidos Sobremesa: sagu de uva	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondegas com molho Sopa de legumes e massa Salada: Alface Chuchu cozido Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho Salada: Cenoura ralada Beterraba cozida Sobremesa: laranja
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Laranja	Pêra	Melão
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de laranja Pizza de carne com brócolis	Chá de erva doce Pão de queijo	Chá de cidreira Esfirra de frango	Suco de abacaxi Bolo de Maçã

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	19/05 - Segunda-feira	20/05 - Terça-feira	21/05 - Quarta-feira	22/05 - Quinta-feira	23/05 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem mel / Ovo cozido Pêra	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem geleia Banana	Chá de camomila Pão caseiro com e sem mel Mamão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga / omelete Maçã
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife de frango com molho Salada: Tomate Couve flor cozida Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz Salada: Alface Cenoura cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Frango assado Salada: Repolho ralado Brócolis cozidos Sobremesa: sagu de uva	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondegas com molho Sopa de legumes e massa Salada: Alface Chuchu cozido Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho Salada: Cenoura ralada Beterraba cozida Sobremesa: laranja
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Laranja	Pêra	Melão
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de laranja Pizza de carne com brócolis	Chá de erva doce Pão de queijo	Chá de cidreira Esfirra de frango	Suco de abacaxi Bolo de Maçã

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações