



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	19/05 - Segunda-feira	20/05 - Terça-feira	21/05 - Quarta-feira	22/05 - Quinta-feira	23/05 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro Geleia de fruta Pêra	Chá de camomila Pão caseiro com mel Mamão	Leite puro e com cacau Sanduiche de queijo Omelete Melão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Carne de panela Frango com molho rosê Salada Sobremesa: salada de frutas	Arroz / arroz integral Feijão Batata Bife de gado com molho Suíno acebolado Salada Sobremesa: gelatina de uva	Arroz Lentilha Massa Strogonoff de carne Bife de frango Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Sagu com creme	Arroz Feijão Batata doce Almondegas de gado com molho Frango gratinado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz Lentilha Massa Bife grelhado Fricassê de frango Salada Sobremesa: Mousse de maracujá
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de laranja Pizza de carne com brócolis Melão	Chá de erva doce Pão de queijo Manga	Chá de cidreira Esfirra de frango Banana	Suco de abacaxi Sanduiche Pera

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações