



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	24/11 - Segunda-feira	25/11 - Terça-feira	26/11 - Quarta-feira	27/11 - Quinta-feira	28/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pêra + pãozinho Ovo cozido	Melão + pãozinho	Maçã + pãozinho	Banana + pãozinho	Mamão + pãozinho Omelete
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata Carne de panela desfiada Couve flor cozida	Arroz branco Feijão preto Frango com molho Cenoura cozida	Arroz branco Feijão Batata doce Frango refogado Beterraba cozido	Arroz Feijão carioca Moranga Isclas de carne com molho Vagem cozida	Arroz Feijão Massa Carne moída com molho Brócolis cozido
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Banana + bolinho	Manga + pão de queijo	Maçã + bolinho	Melão + panqueca
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Batata Carne com molho Moranga	Polenta mole Frango refogado Chuchu	Massa Frango com molho Brócolis	Arroz Carne refogada Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações.
- Panqueca, bolinho, pãozinho e pão de queijo, só serão oferecidos para as crianças maiores de 1 ano ou que foram liberadas pelos pais para consumir.



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	24/11 - Segunda-feira	25/11 - Terça-feira	26/11 - Quarta-feira	27/11 - Quinta-feira	28/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão integral Omelete Mamão
9:30hs			Suco de abacaxi		
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carioca Moranga Iscas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: Pêra
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + panqueca	Banana + bolinho	Manga + pão de queijo	Maçã + panqueca	Melão + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Frango com molho Beterraba	Batata Carne com molho Moranga	Polenta mole Frango refogado Chuchu	Massa Frango com molho Brócolis	Arroz Carne refogada Cenoura

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	24/11 - Segunda-feira	25/11 - Terça-feira	26/11 - Quarta-feira	27/11 - Quinta-feira	28/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: pêra
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Maçã	Melão
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Cuca baixa	Suco de abacaxi Esfirra de carne	Chá de camomila Cookies de aveia com cacau	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	24/11 - Segunda-feira	25/11 - Terça-feira	26/11 - Quarta-feira	27/11 - Quinta-feira	28/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Pêra	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem mel / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: pêra
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Maçã	Melão
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Cuca baixa	Suco de abacaxi Esfirra de carne	Chá de camomila Cookies de aveia com cacau	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações