



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	24/11 - Segunda-feira	25/11 - Terça-feira	26/11 - Quarta-feira	27/11 - Quinta-feira	28/11 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão integral com e sem manteiga Melão	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Bife acebolado Frango com molho Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz / arroz integral Feijão Batata doce assada Carne de panela Frango gratinado Salada Sobremesa: gelatina de morango	Arroz Feijão Massa Strogonoff de carne Frango assado Salada Sobremesa: Creme de cacau	Arroz Lentilha Purê de batata Bife com molho Suíno na panela Sopa frango e legumes Salada: Sobremesa: Pudim	Arroz / arroz integral Feijão Massa Carne assada Almondegas de frango molho Salada Sobremesa: sagu com creme
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Cuca baixa Mamão	Suco de abacaxi Esfirra de carne Banana	Chá de camomila Cookies de aveia com cacau Laranja	Suco de maracujá Enrolado de frango com cenoura Melão	Chá de cidreira Sanduiche Manga

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações