



**CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL**

**BERÇÁRIO**



	<b>29/07 - Segunda-feira</b>	<b>30/07 - Terça-feira</b>	<b>31/07 - Quarta-feira</b>	<b>01/08 - Quinta-feira</b>	<b>02/08 - Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:45hs</b>	Pêra	Banana	Maçã	Mamão	Melão
<b>Almoço</b> <b>11:00hs</b>	Arroz Feijão preto Frango com molho Cenoura cozido	Arroz branco Feijão preto Batata Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Arroz Lentilha Massa Carne com molho Chuchu cozido	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Carne com molho Brócolis cozido	Arroz branco Feijão preto Batata doce Isclas de frango molho Chuchu cozido
<b>12:50hs</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>FRUTA</b> <b>14:30hs</b>	Mamão	Pêra	Manga	Melão	Banana
<b>Janta</b> <b>16:30hs</b>	Arroz Carne refogado Beterraba	Massa Frango refogado Chuchu	Arroz Carne refogado Moranga	Batata Frango refogado Brócolis	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



**CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL**

**NÍVEL 1**



	<b>29/07 - Segunda-feira</b>	<b>30/07 - Terça-feira</b>	<b>31/07 - Quarta-feira</b>	<b>01/08 - Quinta-feira</b>	<b>02/08 - Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:45hs</b>	Pão caseiro Ovo cozido Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro Omelete Mamão	Pão caseiro com e sem manteiga Melão
<b>9:30hs</b>	Suco de melão	Suco de bergamota	Suco de abacaxi c/ hortelã	Suco de laranja c/ couve	Vitamina de banana
<b>Almoço</b> <b>11:00hs</b>	Arroz Feijão Massa Bife de frango  Salada: Repolho Cenoura cozida  Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz  Salada: Alface Chuchu cozida  Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Bolinho de sardinha  Salada: Tomate Cenoura cozida  Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondegas com molho Sopa de legumes e massa  Salada: Alface Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho  Salada: Vagem cozida Beterraba ralada  Sobremesa: laranja
<b>12:50hs</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>FRUTA</b> <b>14:30hs</b>	Mamão	Banana	Manga	Melão	Banana
<b>Janta</b> <b>16:30hs</b>	Arroz Carne refogado Beterraba	Massa Frango refogado Chuchu	Arroz Carne refogado Moranga	Batata Frango refogado Brócolis	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



**CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL**

**NÍVEL 2**



	<b>29/07 - Segunda-feira</b>	<b>30/07 - Terça-feira</b>	<b>31/07 - Quarta-feira</b>	<b>01/08 - Quinta-feira</b>	<b>02/08 - Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:45hs</b>	Leite com e sem cacau Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem geleia Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Mamão	Leite com e sem cacau Pão caseiro Omelete Melão
<b>Almoço</b> <b>11:00hs</b>	Arroz Feijão Massa Bife de frango  Salada: Repolho Cenoura cozida  Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz  Salada: Vagem cozida Beterraba ralada  Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Bolinho de sardinha  Salada: Alface Cenoura cozida  Sobremesa: sagu de uva	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondégas com molho Sopa de legumes e massa  Salada: Tomate Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho  Salada: Alface Chuchu cozida  Sobremesa: laranja
<b>FRUTA</b> <b>14:30hs</b>	Mamão	Banana	Manga	Melão	Banana
<b>Janta</b> <b>16:30hs</b>	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de laranja c/ mamão Pão enrolado de carne	Vitamina de banana Pão de queijo	Chá de erva doce Sanduíche de frango	Suco de bergamota Bolo de coco

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



## CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	<b>29/07 - Segunda-feira</b>	<b>30/07 - Terça-feira</b>	<b>31/07 - Quarta-feira</b>	<b>01/08 - Quinta-feira</b>	<b>02/08 - Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b> <b>8:45hs</b>	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem mel Ovo cozido / Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem geleia Pêra	logurte Flocos de milho Mamão	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga / omelete Melão
<b>Almoço</b> <b>11:00hs</b>	Arroz Feijão Massa Bife de frango  Salada: Repolho Cenoura cozida  Sobremesa: laranja	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela Sopa de legumes e arroz  Salada: Vagem cozida Beterraba ralada  Sobremesa: abacaxi	Arroz Lentilha Massa Bolinho de sardinha  Salada: Alface Cenoura cozida  Sobremesa: sagu de uva	Arroz Feijão Polenta cremosa Almondégas com molho Sopa de legumes e massa  Salada: Tomate Brócolis cozido  Sobremesa: melão	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango com molho  Salada: Alface Chuchu cozida  Sobremesa: laranja
<b>FRUTA</b> <b>14:30hs</b>	Mamão	Banana	Manga	Melão	Banana
<b>Janta</b> <b>16:30hs</b>	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de laranja c/ mamão Pão enrolado de carne	Vitamina de banana Pão de queijo	Chá de erva doce Sanduíche de frango	Suco de bergamota Bolo de coco

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.