



CARDÁPIO SEMANAL
NÍVEL 4, 5 E TURNO INTEGRAL



	29/07 - Segunda-feira	30/07 - Terça-feira	31/07 - Quarta-feira	01/08 - Quinta-feira	02/08 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de casca de abacaxi Pão caseiro com melado Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro/ biscoito Geleia de fruta Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com mel Mamão	Leite puro e com cacau Sanduiche de queijo Omelete Melão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Carne de panela Frango com queijo Salada Sobremesa: salada de frutas	Arroz Feijão Batata doce Rocambole de carne Frango com molho Salada Sobremesa: gelatina de uva	Arroz Lentilha Massa Lasanha de carne Bife de frango Sopa frango e legumes Salada Sobremesa: Sagu com creme	Arroz / arroz integral Feijão Batata salte Bife a parmegiana Frango acebolado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz Lentilha Massa Bife com molho Frango à milanesa Salada Sobremesa: Mousse de maracujá
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de laranja c/ mamão Pão enrolado de carne Bergamota	Vitamina de banana Pão de queijo Manga	Chá de cidreira Sanduiche Banana	Suco de bergamota Bolo de coco Pera

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações.