



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	30/03 - Segunda-feira	31/03 - Terça-feira	01/04 - Quarta-feira	02/04 - Quinta-feira	03/04- Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Melão	Pêra	Maçã	Banana	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata Carne de panela desfiada Couve flor cozida	Arroz branco Feijão preto Carne moída com molho Cenoura cozida	Arroz branco Feijão Batata doce Frango refogado Beterraba cozido	Arroz Feijão carioca Moranga Isclas de carne com molho Chuchu cozido	
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Massa Carne refogado Chuchu	Polenta mole Frango refogada Cenoura	

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações
- Opção para intolerantes, alérgicos e vegetarianos em todos os horários de alimentação



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	30/03 - Segunda-feira	31/03 - Terça-feira	01/04 - Quarta-feira	02/04 - Quinta-feira	03/04- Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Laranja + bolinho	Banana + pão de queijo	Mamão + panqueca	
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Massa Carne refogado Chuchu	Polenta mole Frango refogada Cenoura	

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações
- Opção para intolerantes, alérgicos e vegetarianos em todos os horários de alimentação



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	30/03 - Segunda-feira	31/03 - Terça-feira	01/04 - Quarta-feira	02/04 - Quinta-feira	03/04- Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Melão	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de laranja	Suco de abacaxi Pastel de carne	Chá de camomila Waffle salgado de queijo	Suco de laranja Bolo salgado de frango com legumes	

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações
- Opção para intolerantes, alérgicos e vegetarianos em todos os horários de alimentação



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	30/03 - Segunda-feira	31/03 - Terça-feira	01/04 - Quarta-feira	02/04 - Quinta-feira	03/04- Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Melão	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de laranja	Suco de abacaxi Pastel de carne	Chá de camomila Waffle salgado de queijo	Suco de laranja Bolo salgado de frango com legumes	

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações
- Opção para intolerantes, alérgicos e vegetarianos em todos os horários de alimentação