



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	30/09 - Segunda-feira	01/10 - Terça-feira	02/10 - Quarta-feira	03/10 - Quinta-feira	04/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pêra	Banana	Maçã	Melão	Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata Carne de panela desfiada Couve flor cozida	Arroz branco Feijão preto Frango com molho Cenoura cozida	Arroz branco Feijão Batata doce Frango com molho Beterraba cozido	Arroz Feijão carioca Moranga Isclas de carne com molho Vagem cozida	Arroz Feijão Massa Carne moída refogada com legumes Brócolis cozido
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão	Pêra	Manga	Banana	Melão
Janta 16:30hs	Arroz Frango refogado Beterraba	Batata Carne com molho Moranga	Massa Frango com molho Chuchu	Arroz Carne refogada Cenoura	Sopa de legumes, frango e ovo

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	30/09 - Segunda-feira	01/10 - Terça-feira	02/10 - Quarta-feira	03/10 - Quinta-feira	04/10 - Sexta-feira
Café da manhã	Pão caseiro	Pão caseiro com e sem manteiga	Pão caseiro com e sem manteiga	Pão caseiro com e sem manteiga	Pão integral
8:45hs	Ovo cozido	Banana	Maçã	Banana	Omelete
	Pêra				Mamão
9:30hs	Suco de laranja	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com couve	Suco de laranja
Almoço	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
11:00hs	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Carioca	Feijão
	Batata palito assado	Massa	Batata doce	Moranga	Massa
	Carne de panela	Bife com molho	Frango refogado com molho	Iscas de carne com molho	Frango assado
	Salada: Alface	Salada: Tomate	Salada: Repolho	Salada: Cenoura ralada	Salada: Alface
	Couve flor cozida	Cenoura cozido	Beterraba cozida	Vagem cozida	Brócolis cozida
	Sobremesa: abacaxi	Sobremesa: manga	Sobremesa: mamão	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: melão
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA	Mamão	Laranja	Banana	Mamão	Manga
14:30hs					
Janta	Arroz	Batata	Massa	Arroz	Sopa de legumes, frango e ovo
16:30hs	Frango refogado	Carne com molho	Frango com molho	Carne refogada	
	Beterraba	Moranga	Chuchu	Cenoura	

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	30/09 - Segunda-feira	01/10 - Terça-feira	02/10 - Quarta-feira	03/10 - Quinta-feira	04/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assada Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Manga
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de mesclado	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída	Chá de camomila Cuca baixa	Suco de maracujá Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	30/09 - Segunda-feira	01/10 - Terça-feira	02/10 - Quarta-feira	03/10 - Quinta-feira	04/10 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite puro e com cacau Pão integral com e sem mel / Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Vagem cozida Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Frango assado Salada: Alface Brócolis cozida Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Manga
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de mesclado	Suco de abacaxi Pãozinho com carne moída	Chá de camomila Cuca baixa	Suco de maracujá Enrolado de frango com cenoura	Chá de cidreira Sanduiche

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.