

CARDÁPIO SEMANAL - TURNO INTEGRAL - Educação Infantil e Ensino Fundamental

21/03 SEGUNDA – FEIRA	22/03 TERÇA – FEIRA	23/03 QUARTA – FEIRA	24/03 QUINTA – FEIRA	25/03 SEXTA – FEIRA
9HS – CAFÉ DA MANHÃ				
LEITE PURO E C/CACAU PÃO CASEIRO MEL MELÃO	LEITE PURO PÃO CASEIRO/ MELADO OVO COZIDO MAMÃO	LEITE PURO E C/CACAU PÃO CASEIRO MEL MAÇÃ	LEITE PURO PÃO CASEIRO/ MELADO OVO COZIDO BANANA	LEITE PURO E C/CACAU PÃO CASEIRO MEL PÊRA
11:30HS – ALMOÇO				
ARROZ FEIJÃO PRETO MASSA ESPAGUETE FRANGO COM MOLHO SUÍNO ASSADO SOPA GADO/MILHO	ARROZ / ARROZ AÇAFRÃO FEIJÃO PRETO MASSA PARAFUSO BIFE DE GADO C/MOLHO SALSICHÃO DE FRANGO	ARROZ LENTILHA BATATA DOCE CARNE DE PANELA FRANGO GRELHADO	ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA FRANGO GRATINADO PEIXE ASSADO	ARROZ FEIJÃO PRETO MORANGA FRANGO ASSADO FÍGADO DE GADO
SALADAS				
ALFACE, COUVE, TOMATE, BRÓCOLI COZIDO E MIX FRUTAS	ALFACE, REPOLHO, PIMENTÃO, CENOURA COZIDA E MIX FRUTAS	ALFACE, RÚCULA, PEPINO, BETERRABA COZIDA E MIX FRUTAS	ALFACE, REPOLHO ROXO, BETERRABA, CHUCHU COZIDO E MIX FRUTAS	ALFACE, REPOLHO, CENOURA, COUVE FLOR COZIDA E MIX FRUTAS
SOBREMESA				
CREME DE CACAU	MOUSSE DE MARACUJÁ	GELATINA DE UVA	ARROZ DOCE	SAGU DE ABACAXI/CREME
14:30HS – FRUTA ED. INFANTIL:				
MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	PÊRA
DAS 15:30HS ÀS 16:30HS – LANCHE DA TARDE				
CHÁ DE HORTELÃ IOGURTE DE MORANGO FLOCOS DE MILHO MELÃO	SUCO DE MELÃO PÃOZINHO DE CENOURA MAMÃO	CHÁ DE MAÇÃ BOLO DE LARANJA MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI PIZZA DE CARNE COM BRÓCOLIS BANANA	LEITE COM CACAU PIPOCA SALGADA PÊRA