

BOLINHO DE FRUTAS

Ingredientes:

4 Ovos

5 Bananas bem maduras amassadas

½ xícara (chá) de Óleo de Girassol

1 Maçã picada

1 xícara (chá) de Farinha de Trigo

1 xícara (chá) de Farinha de Aveia

1 xícara (chá) de Passas de Uva

1 colher (sopa) de Fermento Químico

1 xícara (chá) de Água

3 colheres (sopa) Açúcar Mascavo (opcional)

2 colheres (sopa) Cacau em pó (opcional)



Preparo:

Pré aquecer o forno à 180 °C.

Bater tudo no liquidificador menos o fermento e as farinhas.

Coloque numa bacia as farinhas e o fermento.

Acrescente devagar a mistura do liquidificador na bacia com as farinhas e misture bem.

Colocar a massa em forminhas de cupcake e assar de 25 à 35 minutos.