

PICOLÉ DE FRUTAS COM ÁGUA DE COCO

Ingredientes:

Água de coco
Morangos picados
Kiwi picado
Ameixa picada
Uvas
Fôrmas para picolé
Palitos para picolé



Preparo:

Coloque as frutas picadas em fôrmas para picolé.

Cubra as frutas com água de coco.

Posicione os palitos e leve ao freezer por no mínimo 4 horas.

OBS: as quantidades dos ingredientes são a gosto e dependem do tipo e tamanho das fôrmas usadas.

Amigos da Natureza:

- Reutilize embalagens de iogurte para servir de fôrma de picolé.
- Ao usar a água do coco verde, reutilize a casca do coco como vaso para plantas.

